

# 暮らしへの支援から 地域づくりを考える

## 講師：保坂 和輝 氏

作業療法士

(在宅支援センター甲州ケア・ホーム)

地域づくりマネジメント

コミュニティコーピング認定ファシリテーター

【講座内容のご案内】

暮らしをサポートする作業療法を通して、様々な「その人の譲れない暮らし方、こだわり」に出会いました。そのこだわりをきっかけに、その地区で過ごす方法を模索する中で支え合いが生まれました。

今思えば、そのこだわり1つ1つが地域課題と言える物だったのかもしれませんが。私の体験から、作業療法士が考える「暮らしと地域を繋ぐ」事を題材にお話をさせて頂こうと思います。

日程：2025年3月15日(土) 14:00～16:00

対象：茨城県在住者、茨城県で働いている方どなたでも参加可能です。

会場：オンライン ※ZOOMを使用致します。

参加費：無料 (定員：90名)

申込み：右図のQRコードからお申込み下さい。

<https://forms.gle/HZ3STmpfcuaXXkHu7>

2025年3月8日(土)12:00〆切

申し込み頂いた方には、後日ご案内とZOOM IDを送付致します。



講座へ参加を希望される方は、ご確認下さい。

## 受講方法について

- ①当研修会は、ZOOMを使用したオンライン参加となります。
- ②ZOOMミーティングIDおよびパスワードは、受講決定後に送信されるメール（3月6日前後に送付予定）をご参照下さい。  
※担当者のGmailからご連絡しますので、受信設定をご確認下さい。
- ③3月8日までに登録確認メール（ZOOM入室要件入り）が届かない場合には、下記までお問い合わせ下さい。
- ④オンライン会場には、13時以降であれば入室可能ですが、講座開始のお時間までは、待機室でお待ち頂きます。ご了承下さい。

## オンライン参加時の必要環境

- ・パソコンもしくはタブレットでの参加をオススメします。
- ・マイクおよびカメラ  
（上記に接続可能な物、備え付けてあれば不要です）
- ・インターネット環境  
（通信費は参加される皆様のご負担となります）

## 開催の注意事項

- ・研修中の撮影及びスクリーンショット、録音、録画は禁止させていただきます。
- ・内容、資料等の無断転用、SNSでの公開も禁止とさせていただきます。
- ・講演中は指示のない限り、マイクをミュートに設定し、参加をお願いします。

<問合せ先>

茨城県作業療法士会事務局

メール：[office2@ibaraki-ot.org](mailto:office2@ibaraki-ot.org)

担当：水野（事務）、大津（市民公開講座運営部）

