

一般社団法人日本作業療法士協会 御中

スポーツ庁健康スポーツ課障害者スポーツ振興室

「障害のある方へのスポーツ指導・関わり方 入門ハンドブック」について

平素より、パラスポーツの振興に御尽力賜り厚く御礼申し上げます。

障害の有無に関わらず、運動・スポーツを実施することは、健康の維持、体力の向上等の効果が見込まれます。障害のある方が運動・スポーツを実施するに当たっては、指導者が、障害の有無に関わらず、運動・スポーツを実施する方の特徴を踏まえた多様な指導方法を習得することが重要です。また、このことはインクルーシブな運動・スポーツの実施環境の整備、さらには第3期スポーツ基本計画の目標にも掲げているスポーツを通じた共生社会の実現のために重要です。

また、スポーツ審議会健康スポーツ部会障害者スポーツ振興WGの最終報告書（令和6年7月25日公表）の提言として、「障害者への指導を専門とはしない指導者等が障害者スポーツへの理解を深めるための研修等の充実」が盛り込まれています。

こうしたことを踏まえ、スポーツ庁では、障害のある方へのスポーツ指導について、今まで機会がなかった方やこれから始める方などに、まず始めに読んでいただきたいものとして、下記1に記載の「障害のある方へのスポーツ指導・関わり方 入門ハンドブック」を策定しました。

さらに、令和7年度においては、下記2のとおり、本ハンドブックを活用した各種研修等を事例集として取りまとめる委託事業を実施予定です。

つきましては、本ハンドブックについて是非ご一読いただき、貴協会が実施する各種研修等におけるご活用について、ご検討頂けますようお願い申し上げます。

併せて、本ハンドブックにつきまして、貴団体の会員の皆様あて、本事務連絡につきまして、各都道府県作業療法士会に対し、周知いただきますようお願い申し上げます。

記

1 障害のある方へのスポーツ指導・関わり方 入門ハンドブックのご活用について

令和6年度に策定した本ハンドブックでは、各種障害の基礎的な情報やポイント・コツ、留意点、事例等を幅広く取りまとめています。また、本ハンドブックを活用することで、障害のある方への指導スキルの向上のみならず、運動の苦手な方への指導や子ども・高齢者への指導等、指導の対象や範囲の拡大にも寄与します。

つきましては、今後実施する各種研修等において、本ハンドブックの積極的なご活用をお願いいたします。

【参考1】障害のある方へのスポーツ指導・関わり方 入門ハンドブック URL

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop06/list/detail/1379526_00004.htm

2 令和7年度スポーツ庁委託事業「パラスポーツ推進プロジェクト（障害のある方へのスポーツ指導等研修会の事例集作成事業）」について（ご協力のお願い）

令和7年度は、スポーツ庁委託事業「パラスポーツ推進プロジェクト（障害のある方へのスポーツ指導等研修会の事例集作成事業）」を実施予定です。

本事業は、以下の①～④のような、障害のある人と関わる、又は今後その可能性のある指導者等に対して行われている研修等について、事例収集を行い、事例集として取りまとめることを目的としています。

- ① 教職員（特別支援学校・特別支援学級に限定するものではなく、小学校・中学校・高校の体育科をはじめ幅広い教師等を想定）
- ② 学生（体育・スポーツ関係、教職課程など）
- ③ スポーツクラブの指導者等（総合型地域スポーツクラブ、民間のスポーツクラブ、スポーツ少年団の指導者等）
- ④ その他（公共体育施設・スポーツ施設職員等、スポーツイベントや大会等のボランティア、医療関係者、福祉関係者等）

以下の要件を満たす研修等がありましたら、下方の担当の連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

- 令和7年度に実施又は実施予定の研修等であること
 - 上記の①～④のいずれか（単独でも複数でも可）を対象とした研修等であること
 - 本研修等において、上記の1のハンドブックを活用すること（ハンドブックを参考資料として取り扱う場合も対象とする）
 - 令和7年度スポーツ庁委託事業「パラスポーツ推進プロジェクト（障害のある方へのスポーツ指導等研修会の事例集作成事業）」において、事例集として取り上げることに ついて、御協力が可能であること
- ※ 想定される御協力の例：本事業の受託者による取材対応（受託者に対する研修等

の説明等、受託者の研修等への参加（対応可能な場合のみ）、作成された事例集案の内容の確認

※ 取材にご協力いただける団体には、印刷した本ハンドブックの提供を致します（上限 50 部程度。数に限りがあるため応募多数の場合はご希望に沿えない場合があります）。ご希望あれば、担当までご連絡ください。

【参考2】令和7年度スポーツ庁委託事業「パラスポーツ推進プロジェクト（障害のある方へのスポーツ指導等研修会の事例集作成事業）」 入札公告に係る URL

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/boshu/detail/jsa_00351.html

【担当】

スポーツ庁健康スポーツ課

障害者スポーツ振興室 小野、見供

TEL : 03-5253-4111（内線 4140）

メール : yuuri-ono@mext.go.jp

mitomo@mext.go.jp