

令和7年10月2日

関係者各位

NPO 法人 日本健康加齢推進機構
理事長 大田 仁史

介護老人施設等におけるシルバーリハビリ体操の普及講習会について（通知）

この度、当団体がめざしております「介護施設等でのシルバーリハビリ体操普及」を目的に本事業を行うことになりました。

つきましては、介護施設等においてシルバーリハビリ体操を導入したいと希望する施設の方にご参加いただき、実践できる体操をご紹介します。下記のとおり普及講習会を開催します。

ご多忙のところ恐縮に存じますが、貴所属会員に普及講習会のご案内をよろしくお願いいたします。

記

1. 日 時 令和7年11月27日（木）14：00～15：30

2. 会 場 茨城県健康プラザ 会議室

水戸市笠原町993-2

電話&FAX 029-244-0506

3. テーマ 「知って得するシル・リハ体操 ～介護予防の実践と講義～」

4. 内 容

① 体操の実践（60分） シルバーリハビリ体操の実技

② 講 義 （30分） パワーポイントを使用した講義

講師：大田仁史

5. 募集人数 先着20名

6. 参加費 無料（ただし、資料代として 1,000円）

7. 締め切り 11月7日（金） （別紙申込書による）

※講習会会場における感染症等拡大の恐れがある場合は、講習会を取りやめにする
ことがありますのでご了承ください。

お問い合わせ

NPO 法人日本健康加齢推進機構 秋山・武田

TEL&FAX 029-244-0506

メール jimukyoku@nihonkenkoukarei.org

第3回 介護老人施設等におけるシルバーリハビリ体操の普及講習会

参加申込書

職 種	氏 名	所属部署名等（必要に応じて）

住 所 _____

団体・施設名 _____

申込代表者 _____

電話番号（緊急時用） _____

お問い合わせ

NPO 法人日本健康加齢推進機構 秋山・武田

TEL&FAX 029-244-0506

メール jimukyoku@nihonkenkoukarei.org