

令和7年10月2日

関係者各位

NPO 法人 日本健康加齢推進機構
理事長 大田 仁史

介護老人施設等におけるシルバーリハビリ体操の普及講習会について（通知）

この度、当団体がめざしております「介護施設等でのシルバーリハビリ体操普及」を目的に本事業を行うことになりました。

つきましては、介護施設等においてシルバーリハビリ体操を導入したいと希望する施設の方にご参加いただき、実践できる体操をご紹介したく下記のとおり普及講習会を開催します。

ご多忙のところ恐縮に存じますが、貴所属会員に普及講習会のご案内をよろしくお願いいたします。

記

1. 日 時 令和7年11月27日（木）14：00～15：30

2. 会 場 茨城県健康プラザ 会議室

水戸市笠原町993-2

電話&FAX 029-244-0506

3. テーマ 「知って得するシル・リハ体操 ～介護予防の実践と講義～」

4. 内 容

① 体操の実践（60分） シルバーリハビリ体操の実技

② 講 義 （30分） パワーポイントを使用した講義

講師：大田仁史

5. 募集人数 先着20名

6. 参加費 無料（ただし、資料代として 1,000円）

7. 締め切り 11月7日（金） （別紙申込書による）

※講習会会場における感染症等拡大の恐れがある場合は、講習会を取りやめにする
ことがありますのでご了承ください。

お問い合わせ

NPO 法人日本健康加齢推進機構 秋山・武田

TEL&FAX 029-244-0506

メール jimukyoku@nihonkenkoukarei.org