

全世代に共通する メンタルヘルスケアの在り方 -脳機能の知見から-

講師：坂本 晴美 氏

作業療法士（医学博士、ヒューマン・ケア科学博士）

アール医療専門職大学 作業療法学科 准教授

アール医療専門職大学 作業療法学科 副学科長

アール医療専門職大学 地域人間創成研究センター

副センター長

行方市家庭相談支援

土浦市特別支援指導

【講座内容のご案内】

昨今、メンタルヘルスの不調が、社会的な問題となっています。発達障害・精神疾患・認知症と、メンタルヘルスの不調が及ぼす影響は多岐にわたることが知られており、メンタルヘルスケアの重要性は増す一方です。

本講座では、作業療法士である坂本晴美氏をお招きし、氏のご専門である脳機能の知見から、メンタルヘルスケアの在り方についてご説明いただきます。

日程：2026年3月21日(土) 14:00～16:00

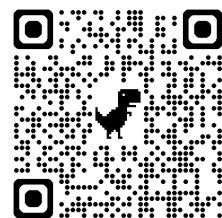
対象：茨城県在住者、茨城県で働いている方どなたでも参加可能です。

会場：アール医療専門職大学 本館5階 講堂

参加費：無料（定員：90名）

申込み：右図のQRコードからお申込み下さい。

2026年3月7日(土) 12:00×切



講座へ参加を希望される方は、ご確認ください。

受講方法について

- 当公開講座は、対面方式の講演になります。当日の体調が芳しくない場合は、出席をお控えいただきますよう、よろしくお願いいたします。
- 3月8日までに登録確認メールが届かない場合には、下記までお問い合わせ下さい。
- 会場には、13時以降に入室可能です。講演開始のお時間までは、着席してお待ち頂きますことをご了承下さい。

開催の注意事項

- 講演中の撮影及び、録音、録画は禁止させていただきます。
- 内容、資料等の無断転用、SNSでの公開も禁止とさせていただきます。

<問合せ先>

茨城県作業療法士会事務局

メール：office2@ibaraki-ot.org

担 当：水野（事務）、六倉（市民公開講座運営部）

