

令和8年10月吉日

茨城県作業療法士会 会員各位

公益社団法人 茨城県作業療法士会
会 長 大場 耕一
MTDLP 推進部長 山浦 詩織

公
印
略

令和8年度 MTDLP 導入研修会 開催のご案内

時下、貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、標記の研修会を下記のとおり開催いたします。

生活行為向上マネジメント（MTDLP）研修制度は、基礎研修を受講後、事例検討会で事例発表をすることにより実践者研修修了となります。

本研修は、現在介入を開始した MTDLP 事例を持ち寄り、参加者全員で和やかに検討する会です。実践の初期段階で合意目標やプランの立て方、シートの書き方などに関して、指導者からアドバイスを受け、実践に繋げて頂くことを目的としています。

今後 MTDLP 指導者を目指している方はもちろんのこと、事例を通して MTDLP の活用方法について学びたい方もぜひ事例をお持ちより下さい。また、聴講者として参加することもできます。発表者は**生活行為目標の聞き取りが行えていれば、それ以降のシート記載は行えていなくても構いませんので**、お気軽にご参加下さい。事例相談会の後に書き方研修会として、領域別の実践の仕方を紹介します。

今年度もオンラインにて実施致します。

記

【MTDLP 導入研修会】

- 1 日時：令和8年12月20日（日） 9：30～
（受付9：00～Zoom ミーティングを開室・受付開始します）
- 2 形態：Zoom（Web 会議ツール）を使用したオンライン研修会となります。スマートフォンでの参加も可能ですが、資料の閲覧の為に画面共有を行う場面があるため、PC等での参加をお勧めします。また、安定した Wi-Fi 環境での接続をお勧めします。
- 3 定員：30名 （発表者5名程度）
- 4 受講の要件：
 - (1) （一社）日本作業療法士協会ならびに茨城県作業療法士会の令和8年度会費納入者
 - (2) （一社）日本作業療法士協会ならびに他都道府県士会所属の令和8年度会費納入者
- 5 内容：

9:00～9:30	受付
9:30～9:45	導入研修会の進め方について
9:45～11:45	事例相談会（1人20分程度）
11:50～12:20	書き方研修会

発表者の人数によって研修時間に変更になる場合があります。

*発表者は、事例の簡単な概要（データ形式自由）と記載したシート（データ・紙面）を持参して提示していただきます。

***シートの記載はどの段階まででも可能です。データは前日までにメール送信にてご提出ください。**（生活行為目標の聞き取り～アセスメントシートの記載途中まで、等）

★データ提出アドレス：iaot.educate@gmail.com

記載例

生活行為アセスメント演習シート

生活行為向上マネジメント

氏名：_____ 年齢：_____ 歳 性別（男・女） 記入日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

生活行為目標 (聞き取り表から転記)	以前のように手芸をしてみたい。 できるなら手芸のサークルにも参加してみたい。 家族(娘)：無理をしない範囲で日常のことができてくれると良い。	合意した目標 (聞き取り表へ)	
-----------------------	--	--------------------	--

アセスメント項目	心身機能・構造の分析 (精神機能・痛み・感覚・神経・骨格・運動)	活動と参加の分析 (運動・移動能力・セルフケア能力)	環境因子の分析 (用具・環境変化・支援と関係)
生活行為を妨げている要因 (ICFコードを併記)	- 左片麻痺 (Brst IV) - 筋力低下：MMT 4 - 両膝関節痛 - 痛みの悪化に対する不安	- 発症後、片手での手芸の経験が無い - 屋外歩行距離の低下 (安全な距離、時間が不明) - 洋式トイレの立ちしゃがみが手すり無しでは困難 - 自宅、通所リハで座って過ごすことが多い	- 娘には、母に無理なことをさせたくないという思いがある。 - サークル会場が徒歩30分の所にある - サークル会場のトイレに手すりが無い
現状能力 (強み) (ICF併記)	- 感覚障害なし - 高次脳機能障害・知的機能問題無し - コミュニケーション良好 - 意欲あり - 利き手が右手	- 日常生活活動は自立 - 段差昇降が手すり有りで30cm、杖使用で20cmまで可能 - 社会的で友人との交流も続けている	- サークル会場の段差10cm、椅子利用 - 手芸の物品も会場に常設されている - 友人が協力的、送迎も協力できそう - 娘の休みの日とサークルの日が同じで送迎に協力してもらえるかもしれない
生活行為目標達成可能な理由と根拠			
予後予測			

赤枠部分がおおまかに記載されていれば OK です。

本シートの著作権（著作人格権、著作権財産権）は一般社団法人日本作業療法士協会に帰属しており、本シートの全部又は一部の無断使用、複写・複製、転載、記録媒体への入力、内容の変更等は著作権法上の例外を除いて禁じます。

- *申し込み締め切り日：令和8年12月4日（金）
- ***Google フォーム（下記 URL または二次元コード）** から入力ください。
- *申込時のメールアドレスは **Google アカウント（xxxxxx@gmail.com）** で
ご登録ください。
（Google アカウントでないと資料配布ができません）
- *当日受付はなく、事前申し込みが必要となります。

★Google フォーム：<https://forms.gle/C1kmvtrmWAdVQdBP6>



7 参加費

銀行振込にてお支払いください。

受講料：1,000 円

口座番号：常陽銀行 本店営業部（店番 004）

普通預金 3860402 公益社団法人茨城県作業療法士会

振込期間：令和8年11月18日（水）～12月4日（金）

*振込依頼人は「26-7 お名前」とご入力ください。

（例：26-7 イバラキタロウ）

- *「26-7」は振り込みコードとなるため、必ずお名前の前にお入れください。
- *振込期間内に入金を確認できない場合は、受講できません。ご注意ください。
- *やむを得ないご事情により入金が間に合わない等の場合は必ずご連絡下さい。

8 配布資料について

- ・受講料の入金確認後に随時配布される資料をご確認下さい。
- ・Googleclassroom を使用し研修会の1週間程前にご連絡いたします。

9 受講方法について

- ・Zoom によるオンライン研修会になります。
- ・Zoom の入室方法についても申込後に配布される資料をご確認下さい。

10 問い合わせ先

公益社団法人 茨城県作業療法士会 事務局 水野（研修担当：山浦 詩織）

TEL：029-302-7092 FAX：029-353-8475

Mail：office2@ibaraki-ot.org